

ABSTRAK

Adrian Sya'ban. 2020. "Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar dan Teknik Khusus Permainan Sepaktakraw Atlet ATC (Ambacang Takraw Club) Kota Pariaman. Skripsi. Jurusan Kepelatihan. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini membahas tentang kemampuan teknik dasar dan teknik khusus permainan sepaktakraw atlet ATC (Ambacang Takraw Club) Kota Pariaman. Tujuan Penelitian ini dilakukan karena belum diketahuinya tingkat kemampuan teknik dasar dan teknik khusus atlet yang mengikuti latihan sepaktakraw ATC Kota Pariaman, maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar dan teknik khusus permainan sepaktakraw atlet ATC Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *survei* dengan instrumen berupa tes. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet ATC Kota Pariaman sebanyak 12 atlet. Teknik pengambilan data menggunakan tes sepak sila, sepak kura, *heading*, servis, mengumpan, dan *smash*. Teknik analisis data menggunakan deskriptif dengan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan menunjukkan bahwa dari 8 atlet putri yang mengikuti tes kemampuan teknik dasar dan teknik khusus permainan sepaktakraw, untuk teknik dasar: sepak sila sebanyak 4 atlet (50%) dalam kategori rendah, sepak kura sebanyak 3 atlet (37,5%) termasuk kategori sedang, *heading* sebanyak 3 atlet (37,5%) termasuk kategori tinggi. Teknik khusus: servis sebanyak 3 atlet (37,5%) termasuk kategori sedang, mengumpan 3 atlet (37,5%) dalam kategori sedang, *smash* sebanyak 3 atlet (37,5%) termasuk kategori tinggi.

selanjutnya dari 4 atlet putra yang mengikuti tes kemampuan teknik dasar dan teknik khusus permainan sepaktakraw, untuk teknik dasar: sepak sila sebanyak 2 atlet (50%) dalam kategori tinggi, sepak kura sebanyak 2 atlet (50%) termasuk kategori sedang, *heading* sebanyak 2 atlet (50%) termasuk kategori sedang. Teknik khusus: servis sebanyak 2 atlet (50%) termasuk kategori tinggi, mengumpan 2 atlet (50%) dalam kategori tinggi, *smash* sebanyak 2 atlet (50%) termasuk kategori tinggi.

Kata kunci : *Kemampuan Teknik Dasar dan Teknik Khusus, Sepaktakraw, Atlet*