

ABSTRAK

Judul : Perbedaan *Subjective Well-Being* Pada Ibu Yang Mengikuti Dengan Yang Tidak Mengikuti Program Keluarga Berencana (KB) Di Bukittinggi

Nama : Zikri Yani Harbi

Pembimbing : Rinaldi S.Psi, M.Si

Subjective well being merupakan evaluasi individu terhadap kehidupan yang dijalani dapat dilihat dari tingginya afek positif dan rendahnya afek negatif. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan apakah ada perbedaan *subjective well being* antara ibu yang mengikuti dengan tidak mengikuti program KB di Kota Bukittinggi. Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Metode penelitian adalah metode kuantitatif. Subjek penelitian ialah 120 ibu usia produktif yang berdomisili di kecamatan Guguk Panjang Kota Bukittinggi. Hasil dari penelitian ini adalah H_0 diterima dengan nilai $p=0.124$ artinya $p>0.05$ artinya tidak terdapat perbedaan *subjective well being* ibu mengikuti dengan yang tidak mengikuti KB. Kesimpulannya adalah tidak terdapat perbedaan *subjective well being* ibu yang mengikuti dengan yang tidak mengikuti program KB.

Kata Kunci: *Subjective well being*, ibu usia produktif, KB