

## ABSTRAK

Judul : Perbedaan *Post-divorce Adjustment* Ditinjau Dari Strategi *Coping* Pada Wanita Bercerai  
Nama : Annisa Edelweis  
Pembimbing : Tesi Hermaleni, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Penelitian ini dilakukan dengan fenomena banyak kasus perceraian yang memberikan dampak pada wanita bercerai dikarenakan perubahan yang terjadi setelah perceraian. Hal ini mendorong peneliti untuk mengetahui perbedaan penyesuaian diri setelah bercerai pada wanita bercerai yang menggunakan *coping* berfokus pada masalah dengan wanita bercerai yang menggunakan *coping* berfokus pada emosi. Penelitian ini melibatkan 60 wanita bercerai usia dewasa awal (20-40 tahun).

Desain penelitian berupa kuantitatif komparatif. Pengumpulan data menggunakan *post-divorce adjustment scale* yang terdiri dari 35 aitem dengan koefisien *Cronbach Alpha* ( $\alpha$ )= 0,84 dan *Coping Stress Scale* yang terdiri dari 41 aitem dengan koefisien *Cronbach Alpha* ( $\alpha$ )=0,87. Pengujian kualitas alat ukur menggunakan uji validitas isi dengan *profesional judgement* dan untuk melihat reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Pengujian hipotesis menggunakan *t-test* yaitu ( $r$ ) sebesar 0,144 dengan  $p= 0,000$  ( $p<0,05$ ). Hasilnya terdapat perbedaan *post-divorce adjustment* ditinjau dari strategi *coping* pada wanita bercerai.

Kata Kunci: *Post-divorce adjustment*, strategi *coping*, wanita bercerai.