

## ABSTRAK

### **Enda Firma (2019) : Pengaruh Media Pembelajaran Renang Menggunakan Papan Renang dan Bantuan Teman Terhadap Kemampuan Renang Gaya Bebas Siswa Kelas VII MTsN 4 Kota Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah,rendahnya kemampuan renang gaya bebas siswa kelas VII MTsN 4 Kota Padang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh media pembelajaran renang menggunakan papan renang dan bantuan teman terhadap kemampuan renang gaya bebas siswa kelas VII MTsN 4 Kota Padang.

Jenis penelitian ini eksperimen semu (*quasi experiment*). Populasi penelitian ini yaitu siswa kelas VII MTsN 4 Kota Padang berjumlah 58 siswa. Dengan jumlah sampel 24 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penentuan kelompok dengan teknik *matching*. *Instrument test* yang dipakai yaitu kemampuan renang gaya bebas.Pengujian persyaratan analisis menggunakan uji (*liliefors*) dan uji hipotesis dengan uji-t, pada taraf signifikan ( $\alpha=0.05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Terdapat pengaruh yang signifikan antara media pembelaran menggunakan papan renang terhadap kemampuan renang gaya bebas siswa kelas VII MTsN 4 Kota Padang, hasil hipotesis menunjukkan  $t_{hitung} (5.22) > t_{tabel} (1,78)$ . (2) Terdapat pengaruh yang signifikan antara media pembelajaran menggunakan bantuan teman terhadap kemampuan renang gaya bebas siswa kelas VII MTsN 4 Kota Padang, hasil hipotesis menunjukkan  $t_{hitung} (8.09) > t_{tabel} (1,78)$ . (3) Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara media pembelajaran renang menggunakan papan renang dan bantuan teman terhadap kemampuan renang gaya bebas sisiwa kelas VII MTsN 4 Kota Padang, hasil hipotesis menunjukkan  $t_{hitung}(0,66) < t_{tabel}(1,71)$ .

**Kata kunci : Media Pembelajaran, Papan renang, Bantuan Teman, Renang Gaya Bebas**

## ABSTRACT

### **Enda Firma (2019): Effects of Using Instructional Media Pool and Assistance Board Against Friends Freestyle Swimming Ability Seventh Grade Students MTsN 4 Padang**

The problem in this research is, low ability to freestyle class VII MTsN 4 Padang. The purpose of this study to determine the effect of learning media pool using the pool board and the help of friends to kemampuan freestyle class VII MTsN 4 Padang.

This type of quasi-experimental study (quasi-experiment). This study population that is seventh grade students MTsN 4 Padang totaling 58 students, With a sample of 24 people by using purposive sampling technique. Determination of the group with matching technique. Test instrument used is the ability bebas. Pengujian style swim test requirements analysis (Liliefors) and hypothesis testing using t-test, at significance level ( $\alpha = 0,05$ ).

The results showed that: (1) There is significant relationship between media pembelajaran use of the swimming board freestyle swimming ability class VII MTsN 4 of Padang, the results showed hypothesis  $t(5:22) > t \text{ table}(1.78)$ . (2) There is significant relationship between instructional media using the help of a friend in the ability freestyle class VII MTsN 4 of Padang, the results showed hypothesis  $t(8:09) > t \text{ table}(1.78)$ . (3) There is a significant difference between learning media using the swimming pool board and the help of friends in the ability siswa freestyle class VII MTsN 4 of Padang, the results showed hypothesis  $t(0,66) < t \text{ table}(1.71)$ ,

**Keywords: Media Education, swimming boards, Help People, Swimming Freestyle**