

ABSTRAK

Herin Suhesti (2020): “Studi Minat Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Terhadap Senam Aerobik”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat minat mahasiswa program studi pendidikan kepeleatihan olahraga terhadap senam aerobik. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa program studi pendidikan kepeleatihan olahraga. Dengan sampel yang digunakan berjumlah 62 orang yang terdiri dari 49 laki-laki dan 13 orang perempuan yang diambil secara *Simple Random Sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan angket. Uji reabilitas sebesar 0,901. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Berdasarkan analisis hasil penelitian ini menunjukkan bahwa minat mahasiswa program studi pendidikan kepeleatihan olahraga angkatan 2018 terhadap senam aerobik secara keseluruhan berdasarkan hasil penelitian diperoleh data sebanyak 3 mahasiswa 3,23% mempunyai minat sangat rendah, 16 mahasiswa 29,03% mempunyai minat rendah, 23 mahasiswa 37,10% mempunyai minat sedang, 18 mahasiswa 29,03% mempunyai minat tinggi dan 2 mahasiswa 3,23% mempunyai minat sangat tinggi.

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar minat mahasiswa program studi pendidikan kepeleatihan olahraga angkatan 2018 terhadap senam aerobik pada kategori sedang terhadap senam aerobik.

Kata kunci: Minat, mahasiswa, senam aerobic