

ABSTRAK

Siti Aisyah Suganda (2020) : Tinjauan Pelaksanaan Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Tualang Kabupaten Siak.

Penelitian ini berawal di sekolah yang telah dilaksanakannya pendidikan kesehatan melalui pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan tetapi belum diketahui secara pasti apakah siswa sekolah dasar telah melakukan pelaksanaan pemeliharaan kesehatan pribadi dalam kehidupannya sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa baikkah kebersihan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Tualang Kabupaten Siak.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Tualang Kabupaten Siak yang berjumlah 616 orang. Penarikan Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive Sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dengan adanya kategori tertentu. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 53 orang. Data yang di kumpulkan menggunakan angket skala likert dan data dianalisis menggunakan rumus persentase $P = \frac{f}{n} \times 100\%$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan pelaksanaan pemeliharaan kesehatan pribadi siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Tualang Kabupaten Siak berada pada klasifikasi baik dengan hasil persentase 75%. Dengan demikian pemeliharaan kesehatan pribadi anak perlu dipertahankan karena dapat meningkatkan prestasi belajar siswa di sekolah melalui kebiasaan hidup bersih, makanan bergizi, dan olahraga secara teratur.