

## ABSTRAK

### **Muhammad Ramadhan . 2020. Skripsi “Studi Analisis (Vo<sub>2</sub>max) Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket Pelajar SMANEGERI 2 Kota Pariaman.**

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga masih rendahnya Pemain sehingga berdampak pada performa pemain saat penguasaan teknik dan strategi di dalam pertandingan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat max pemain bolabasket pada kegiatan ekstrakurikuler SMAN 2 Kota Pariaman.

Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan keadaan sesuatu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bola basket SMAN 2 Kota Pariaman yang berjumlah 35 orang putra dan putri. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan *proposive sampling* dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 16 orang putra. Instrumen penelitian ini adalah *Bleep test*. Teknik analisa data yaitu statistik deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa dari 16 orang pemain dengan 1 orang (6,25%) pemain mempunyai max “baik”, 4 orang (25%) pemain mempunyai max “cukup”, 8 orang (50%) pemain mempunyai max “Kurang” dan 3 orang (18,75%) pemain mempunyai max “kurang sekali”.

**Kata Kunci : Survey, Vo<sub>2</sub>Max, Bolabasket**