

ABSTRAK

Pramesswary Cici (2020): Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan *Smash* Pemain Bolavoli Club Galaxy Remaja Sungai Penuh.

Masalah penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *smash* pemain Bolavoli Club Galaxy Remaja Sungai Penuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *smash* pemain Bolavoli Club Galaxy Remaja Sungai Penuh.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian ini adalah pemain Bolavoli Club Galaxy Remaja Sungai Penuh yang berjumlah 12 putra. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* seluruh pemain Bolavoli Club Galaxy Remaja Sungai Penuh yang berjumlah 12 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel bebas daya ledak otot tungkai dengan tes *vertical jump* dan koordinasi mata tangan digunakan tes *ballwerfen und-fungen* dan variabel terikat kemampuan *smash*. Analisis korelasi sederhana dengan uji *product moment* terdapat rhitung > rtabel dan untuk analisis korelasi ganda rhitung > rtabel. Dengan demikian terdapat hubungan yang berarti antara variabel bebas dengan variabel terikat.

Berdasarkan hasil penelitian; 1. Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *Smash* sebesar 0,673. 2. Terdapat hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *Smash* sebesar 0,886. 3. Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap kemampuan *Smash* pemain Bolavoli Club Galaxy Remaja Sungai Penuh sebesar 0,993.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan dan Kemampuan *Smash*