

## ABSTRAK

**Indra Wijaya (2020) : Studi Keterampilan Teknik Dasar dan Daya Tahan Pemain SSB Putra Kapur Kecamatan Kapur IX Kabupaten Limapuluh Kota**

Masalah dalam penelitian ini yaitu menurunnya prestasi pemain SSB Putra Kapur. Hal ini diduga dipengaruhi rendahnya kemampuan teknik dasar dan kondisi fisik pemain SSB Putra Kapur. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan teknik dasar dan kondisi fisik pemain SSB Putra Kapur Kecamatan Kapur IX Kabupaten Limapuluh Kota.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah Pemain SSB Putra Kapur kelompok usia 13-15 tahun yang berjumlah 16 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *Total Sampling* (Sampel Jenuh), maka sampel berjumlah 16 orang. Instrumen tes keterampilan teknik dasar sepakbola menggunakan tes *passing*, tes *dribbling*, tes menembak bola ke gawang (*shooting*). Sedangkan Instrumen Kondisi Fisik menggunakan lari metode *bleep test*. Data analisis menggunakan tabulasi frekwensi.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh sebagai berikut: 1) *passing* pemain SSB Putra Kapur Kecamatan Kapur IX Kabupaten Limapuluh Kota tergolong kategori sedang, 2) *dribbling* yang dimiliki pemain SSB Putra Kapur Kecamatan Kapur IX Kabupaten Limapuluh Kota tergolong kategori sedang, 3) *shooting* yang dimiliki pemain SSB Putra Kapur Kecamatan Kapur IX Kabupaten Limapuluh Kota tergolong kategori sedang, 4) kemampuan teknik dasar pemain SSB Putra Kapur Kecamatan Kapur IX Kabupaten Limapuluh Kota rata-rata tergolong kategori sedang. 5) Daya tahan yang dimiliki pemain SSB Putra Kapur Kecamatan Kapur IX Kabupaten Limapuluh Kota tergolong kategori sedang.

**Kata Kunci : Keterampilan Teknik Dasar, DayaTahan Sepakola**