

ABSTRAK

Habibullah Arif. 2019. “Survai Kapasitas Volume Oksigen Maxsimal (Vo2max) Pemain Sepakbola SMPN 3 Batusangkar.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya atlet sehingga berdampak pada performa atlet saat penguasaan teknik dan strategi di dalam pertandingan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat max pemain sepakbola SMPN 3 Batusangkar.

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 16 April 2019 di SMPN 3 Batusangkar. Populasi dalam penelitian adalah seluruh pemain sepakbola SMPN 3 Batusangkar yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel ini adalah secara *total sampling* yaitu seluruh pemain sepakbola SMPN 3 Batusangkar yang berjumlah 30 orang. Instrumen penelitian ini adalah *Bleep test*. Teknik analisa data yaitu statistik deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa dari 30 orang sampel dengan 4 orang (13,33%) mempunyai max Baik, 6 orang (20%) mempunyai max Cukup, 2 orang (6,67%) mempunyai max Kurang, dan 18 orang (60%) mempunyai max Sangat Kurang.

Kata Kunci : Vo2Max, Sepakbola