

ABSTRAK

Fathur Rahman (16086338) : Hubungan Kebiasaan Bermain *Game Online* Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja di Kenagarian Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat

Masalah penelitian ini adalah banyak nya remaja di Kenagarian Air Bangis yang bermain *game online* dari pada melakukan aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan bermain *game online* terhadap kebugaran jasmani remaja di kenagarian Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah korelasi penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 3 januari 2020 di Kenagarian Air Bangis Kabupaten Pasaman Barat. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di kenagarian Air Bangis yang berjumlah kurang lebih 500 orang. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan purposive sampling maka ditarik sampel di kenagarian Air Bangis sebanyak 50 orang. Teknik analisis data yaitu menggunakan *korelasi product moment*.

Hasil pengujian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang tidak signifikan antara kebiasaan bermain *game online* terhadap kebugaran jasmani remaja di Kenagarian Air Bangis. Diperoleh r_{hitung} 0.13 dan r_{tabel} 0.264 .

Kata Kunci: *Game Online* dan Kebugaran Jasmani