

ABSTRAK

Agus Ahmad Hadi. 2020. Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani siswa SMP Negeri 2 Padang Panjang

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 2 Padang Panjang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 2 Padang Panjang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 2 Padang Panjang pada bulan juni-juli 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Padang Panjang yang berjumlah 142 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 orang siswa yang terdiri dari 10 siswa putra dan 10 siswi putri. Instrument dalam penelitian ini adalah: 1) status gizi menggunakan penilaian Indeks Masa Tubuh (IMT), 2) Kesegaran Jasmani Dengan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Teknik analisis data menggunakan rumus korelasi sederhana.

Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan antara status gizi siswa terhadap kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 2 Padang Panjang dengan rhitung $(0,498) > r_{tabel} (0,444)$, serta diterima kebenarannya secara empiris dengan $t_{hitung} 2,43 > t_{tabel} (1,73)$.

Kata kunci: Status Gizi, Kesegaran Jasmani