

ABSTRAK

Adri Rahmadi Saputra, 2019 : Tinjauan Teknik Dasar Pemain Sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya teknik dasar pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat teknik dasar pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan yang berjumlah sebanyak 40 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *propusive sampling* sehingga berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan tes kemampuan teknik dasar sepakbola meliputi: *passing and stopping*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian dari analisis kondisi fisik yaitu, 1) Tingkat teknik dasar mengoper dan mengontrol bola (*passing and stopping*) pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan dikategorikan kurang. 2) Tingkat teknik dasar menyundul bola (*heading*) pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan dikategorikan sedang. 3) Tingkat teknik dasar menggiring bola (*dribbling*) pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan dikategorikan kurang. 4) Tingkat teknik dasar menendang bola ke gawang (*shooting*) pemain sepakbola SSB Sangir Muda Kabupaten Solok Selatan dikategorikan kurang.

Kata Kunci : Teknik Dasar Pemain Sepakbola