

ABSTRAK

Desem Markogama (2020) Pengaruh Dayatahan Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, dan Percaya Diri terhadap Kemampuan *Smash* pada Atlet Bolavoli Putera Universitas Negeri Padang

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan *smash* pada atlet bolavoli putera Universitas Negeri Padang. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasi asosiatif kausal. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh langsung, tidak langsung dan simultan dayatahan otot lengan, koordinasi mata-tangan, percaya diri terhadap kemampuan *smash* bolavoli. Populasi penelitian atlet bolavoli putera Universitas Negeri Padang yang berjumlah 35 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling*, yang berjumlah 30 atlet. Data dikumpulkan menggunakan tes untuk mengukur dayatahan otot lengan, koordinasi mata-tangan, kemampuan *smash* bolavoli, dan kuisisioner berskala *Likert* untuk mengukur percaya diri. Teknik analisis data menggunakan analisis jalur.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa; (1) terdapat pengaruh langsung yang signifikan dayatahan otot lengan terhadap kemampuan *smash* bolavoli dengan nilai 10,76%.(2) terdapat pengaruh langsung yang signifikan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *smash* bolavoli dengan nilai 6,60%. (3) terdapat pengaruh langsung yang signifikan percaya diri terhadap kemampuan *smash* bolavoli dengan nilai 7,34%. (4) terdapat pengaruh tidak langsung dayatahan otot lengan terhadap kemampuan *smash* bolavoli melalui percaya diri dengan nilai 13,91%. (5) terdapat pengaruh tidak langsung koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *smash* bolavoli melalui percaya diri dengan nilai 23,33%.(6) terdapat pengaruh simultan yang signifikan antara dayatahan otot lengan, koordinasi mata-tangan dan percaya diri secara stimulan terhadap kemampuan *smash* bolavoli dengan nilai 24,70%.

Kata Kunci: Kemampuan *smash* bolavoli, dayatahan otot lengan, koordinasi mata-tangan, percaya diri.