

ABSTRAK

Leni Asril (2019) : Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Konsentrasi dan Percaya Diri Terhadap Akurasi *Shooting* Pemain SSB Tunas Harapan Di Kabupaten Agam

Berdasarkan statistik pertandingan terlihat Para pemain cenderung menendang secara asal-asalan, hal ini dibuktikan dengan seringkali para pemain tembakannya kurang keras, dan mudah ditangkap oleh penjaga gawang lawan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasi asosiatif kausal, Populasi penelitian ini berjumlah 60 orang, teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* berjumlah 36 orang, Data dikumpulkan dengan menggunakan tes *standing broad jump* mengukur daya ledak otot tungkai, *grid concentration exercise* mengukur konsentrasi, angket dengan skala likert untuk mengukur percaya diri dan tes sepak sasaran mengukur akurasi *shooting*.

Analisis data menunjukkan bahwa variabel berdistribusi normal dan memberikan pengaruh yang signifikan serta linier, maka disimpulkan (1) Terdapat pengaruh langsung daya ledak otot tungkai terhadap Akurasi *Shooting* pada pemain SSB Tunas harapan Kabupaten Agam sebesar 4,41%. (2) Terdapat pengaruh langsung Konsentrasi terhadap Akurasi *Shooting* pada pemain SSB Tunas harapan Kabupaten Agam sebesar 8,6%. (3) Terdapat pengaruh langsung rasa percaya diri terhadap Akurasi *Shooting* pada pemain SSB Tunas harapan Kabupaten Agam sebesar 24,6%. (4) Terdapat pengaruh tidak langsung daya ledak otot tungkai terhadap Akurasi *Shooting* melalui rasa percaya diri pemain SSB Tunas harapan Kabupaten Agam sebesar 41,2%. (5) Terdapat pengaruh tidak langsung Konsentrasi terhadap Akurasi *Shooting* melalui rasa percaya diri pemain SSB Tunas harapan Kabupaten Agam sebesar 24,8%.

Kata Kunci : Akurasi *Shooting*, Daya Ledak Otot Tungkai, Konsentrasi dan Percaya Diri.