

## ABSTRAK

### **Andari Dama Yanti(2020) : Daya Ledak Otot Tungkai Bawah Dalam Pelaksanaan Teknik Dollyo Chagi Taekwondoin Kota Sungai Penuh.**

Penelitian ini berawal dari kenyataan dilapangan yang mana kemampuan tendangan *Dollyo Chagi* taekwondoin Kota Sungai Penuh merupakan masalah utama penelitian dan menjadi dasar bagi peneliti untuk melakukan penelitian. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional, tujuan penelitian ini untuk mengetahui berapa besar hubungan daya ledak otot tungkai bawah dengan kemampuan tendangan *Dollyo Chagi* Kota Sungai Penuh.

Populasi penelitian adalah 113 orang atlet taekwondo Kota Sungai Penuh. Sampel penelitian adalah 17 orang. Dengan teknik penarikan sampel adalah *Purposive Sampling* (sampel yang diambil hanya yang memiliki banyak ciri-ciri atau kriteria yang ditentukan untuk penelitian tersebut). Untuk mengukur variabel daya ledak otot tungkai bawah digunakan tes *standing broad jump*, dan variabel kemampuan tendangan *dollyo chagi* menggunakan tes tendangan *dollyo chagi*. Teknik analisis data hipotesis menggunakan analisis korelasi *product moment* dan “uji t” dengan  $\alpha=0.05$ .

Berdasarkan hasil analisis data maka diperoleh hasil penelitian sbb : Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai bawah (X) dengan kemampuan tendangan *dollyo chagi* (Y) ini dibuktikan  $r_{hit}=0,610 > r_{tab}=0,482$  maka data terdapat hubungan antara variabel (X) daya ledak otot tungkai bawah dan tendangan *dollyo chagi* (Y) dan dilanjutkan dengan “uji t” guna untuk melihat signifikan kedua variabel tersebut maka terdapat  $t_{hit}=2,99 > t_{tab}=1,75$  maka terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, *dollyo chagi*