

## ABSTRAK

### Deby Meilani Ardi (2020) *“Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Klub PBSI Kota Payakumbuh”*

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi atlet bulutangkis klub PBSI Kota Payakumbuh. Hal ini diduga dipengaruhi oleh kemampuan kondisi fisik yang dimiliki atlet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik atlet bulutangkis klub PBSI Kota Payakumbuh.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian berjumlah 15 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *“total sampling”*. Sehingga sampel sebanyak 15 orang. Variabel penelitian meliputi 1) kecepatan, 2) kelincahan, 3) daya tahan 4) daya ledak. Instrumen untuk mengumpulkan data adalah tes kondisi fisik bulutangkis. Analisis data menggunakan distribusi

frekuensi memakai rumus 
$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Hasil analisis data diperoleh 1) Kecepatan atlet bulutangkis pada kategori baik sekali 6 orang dan baik 1 orang, 3 orang sedang, 2 orang kategori kurang dan 3 orang kurang sekali . 2) Kelincahan atlet kategori baik sekali 6 orang, baik 5 orang, kategori sedang 3 orang, kategori kurang 1 orang. 3) Daya Tahan atlet kategori sedang 2 orang, kategori kurang 10 orang dan kurang sekali 2 orang. 4) Daya Ledak semua atlet bulutangkis di kategorikan 20 orang sangat jelek.

**Kata Kunci : Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis .**