ABSTRAK

Yuaddil Ihsan (2019) : Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan, dan

Motivasi Berprestasi Terhadap Hasil Lari 100 Meter

Yuaddil Ihsan1,Dr. Ishak Aziz, M.Pd1

Pendidikan Olahraga

Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi atlet atletik nomor lari 100 meter Universitas Negeri Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara daya ledak otot tungkai, kelincahan, dan motivasi berprestasi baik secara sendiri-sendiri maupun melalui motivasi berprestasi dengan kemampuan lari 100 meter.

J enis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan teknik analisis jalur. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa yang mengikuti perkuliahan Atletik Dasar. Penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu memilih sampel 15% laki-laki dari masing-masing seksi yang ada. Data mahasiswa diambil yang selanjutnya dilakukan uji hipotesis data diolah dengan rumus korelasi *product moment* dan analisi koofisien jalur pada masing- masing variabel.

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan 1) terdapat hubungan antara daya ledak otot tungkai terhadap hasil lari 100 meter, 2) terdapat hubungan antara kelincahan terhadap hasil lari 100 meter, 3) terdapat hubungan antara motivasi berprestasi terhadap hasil lari 100 meter, 4) terdapat koofisien jalur yang lebih besar antara daya ledak otot tungkai melalui oleh motivasi berprestasi terhadap hasil lari 100 meter, 5) terdapat koofisien jalur yang lebih besar antara kelincahan melalui motivasi berprestasi terhadap hasil lari 100 meter.

Kata kunci : daya ledak otot tungkai, kelincahan, motivasi berprestasi, dan hasil lari 100 meter.