

## ABSTRAK

**Putra, Bayu. 2020:** Kontribusi Kekuatan Otot Tangan dan daya ledak Otot Tangan Dengan Kemampuan Memanjat Kategori Speed Putra Atlet Panjat Tebing FPTI Kota Padang Pariaman. Skripsi. Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga, Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini berawal dari rendahnya prestasi atlet dalam kategori *speed climbing*, atlet panjat tebing FPTI kota Padang Pariaman. Penelitian ini untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Tangan dengan Kemampuan Memanjat atlet Panjat Tebing FPTI Kota Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet Panjat Tebing FPTI Kota Padang Pariaman yang berjumlah 10 orang dan semuanya adalah putra, sedangkan sampel diambil secara *total sampling*. Data Kekuatan Otot Tangan dengan menggunakan tes *pull up*, Daya Ledak Otot Tungkai dengan tes *vertical jump*, dan kemampuan memanjat dengan menggunakan sarana *wall climbing* tipe jalur *speed world record*.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa: (1) Tidak terdapat hubungan yang berarti antara kekuatan otot tangan dengan kemampuan memanjat, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu sebesar 3,04%. (2) Terdapat hubungan yang berarti antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan memanjat, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu sebesar 29,29%. (3) Tidak terdapat hubungan yang berarti antara kekuatan otot tangan dan daya ledak otot tungkai secara bersamaan dengan kemampuan memanjat, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu sebesar 31,28%.

Kata Kunci: Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Tangan, dan Kemampuan Memanjat