

ABSTRAK

Dedi Heru Wijaya (2019) : PENGARUH VO_{2MAX} , KECEPATAN REAKSI, DAN KONSENTRASI BERFIKIR TERHADAP KETERAMPILAN SEPAKBOLA ATLET NABIL FC PEKANBARU

Dalam proses mencapai keterampilan sepak bola, atlet Nabil FC pekanbaru. Masalah yang muncul atlet mengalami penurunan kondisi fisik, serta gangguan psikologis, karena kondisi fisik pemain mulai menurun dan sering salah dalam mengambil keputusan, sehingga menimbulkan kekacauan dalam permainan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan analisis jalur, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh secara langsung dan tidak langsung VO_{2max} , kecepatan reaksi dan konsentrasi berfikir terhadap keterampilan sepak bola atlet dari Nabil FC Pekanbaru. Populasi penelitian ini adalah 50 atlet Nabil FC Pekanbaru, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive sampling* di mana populasi di jadikan sampel berjumlah 22 orang atlet yang mengikuti kompetisi liga tiga tingkat Provinsi Riau. Data dikumpulkan dengan menggunakan *Bleep Test* untuk mengukur VO_{2Max} , *Wall Body Reaction* untuk mengukur kecepatan reaksi dan *Concentration exercise* untuk mengukur konsentrasi, serta *crew soccer test* untuk mengukur tes keterampilan sepakbola altet Nabil FC Pekanbaru, selanjutnya data dianalisis menggunakan *path analisis*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai koefisien jalur signifikan dan linier, di mana besarnya pengaruh baik secara langsung maupun tidak langsung adalah sebagai berikut: 1). Ada pengaruh langsung VO_{2max} terhadap keterampilan sepakbola atlet Nabil FC Pekanbaru, yaitu 15,29%. 2). Ada pengaruh langsung kecepatan reaksi terhadap keterampilan sepak bola atlet Nabil FC Pekanbaru, yaitu 14,36%. 3). Ada pengaruh langsung konsentrasi terhadap keterampilan sepak bola atlet Nabil FC Pekanbaru, yaitu 6,50%. 4). Ada pengaruh tidak langsung dari VO_{2max} melalui konsentrasi berfikir terhadap keterampilan sepakbola atlet Nabil FC Pekanbaru adalah 12,20%. 5). Ada pengaruh tidak langsung dari kecepatan reaksi melalui konsentrasi berfikir pada keterampilan sepakbola atlet Nabil FC Pekanbaru, yaitu 22,37%.

Kata kunci : VO_{2max} , Kecepatan Reaksi, Konsentrasi Berpikir dan keterampilan sepakbola atlet Nabil FC Pekanbaru.

ABSTRACT

Dedi Heru Wijaya (2019) : EFFECT OF VO₂MAX, SPEED OF REACTION, AND THINKING CONCENTRATION ON FOOTBALL SKILLS OF NABIL ATLET FC PEKANBARU

In the process of achieving football skills, athlete Nabil FC pekanbaru. The problems that arise athletes experience a decrease in physical condition, as well as psychological disruption, because the physical condition of the player begins to decline and is often wrong in making decisions, giving rise to chaos in the game.

This type of research is quantitative research with the path analysis approach, the purpose of this study is to determine the effect both directly and indirectly of the soccer skills of athletes from Nabil FC Pekanbaru, the population in this study were 50 Nabil FC Pekanbaru athletes, sampling techniques using techniques Purposive sampling where the population was sampled with 22 registered athletes participating in the three level League competition in Riau Province. Data was collected by direct field practice, Bleep Test to measure VO_{2max}, a whole body reaction to measure reaction speed and grid concentration exercise to measure concentration.

The results of data analysis indicate that the path coefficient value is significant and linear, where the magnitude of the influence both directly and indirectly is as follows: 1). There is a direct influence of VO_{2max} on football skills of Nabil FC Pekanbaru athletes, which is 15.29%. 2). There is a direct influence on the speed of reaction to the football skills of Nabil FC Pekanbaru athletes, which is 14.36%. 3). There is a direct effect of concentration thinking on the soccer skills of Nabil FC Pekanbaru athletes, which is 6.50%. 4). There is an indirect effect of VO_{2max} through concentration thinking that the football skills of Nabil FC Pekanbaru athletes are 12.20%. 5). There is an indirect effect of reaction speed through concentration thinking on the soccer skills of Nabil FC Pekanbaru athletes, which is 22.37%.

Keywords : VO_{2max}, Reaction Speed, Thinking Concentration and football skills of Nabil FC Pekanbaru athletes.