

ABSTRAK

Desilatur Rahmi, (2020): “Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Konsentrasi Terhadap Akurasi *Shooting* Pemain Futsal Putri Universitas Negeri Padang”

Penelitian ini diawali berdasarkan hasil observasi kemampuan pemain putri UNP terhadap hasil *shooting* terutama pada akurasi *shooting* yang sering gagal. Kegagalan tersebut diprediksi salah satunya disebabkan oleh daya ledak otot tungkai dan konsentrasi yang kurang bagus. Tujuan penelitian untuk melihat hubungan dan sumbangan daya ledak otot tungkai dan konsentrasi terhadap akurasi *shooting*.

Jenis penelitian adalah korelasional ganda, dengan populasi seluruh pemain putri UNP berjumlah 30 orang. Penarikan sampel dalam penelitian menggunakan teknik *Sampel Jenuh*, semua populasi menjadi sampel yaitu 30 orang. Instrument penelitian daya ledak otot tungkai menggunakan *standing broad jump* dan konsentrasi menggunakan *grid concentration test* selama satu menit. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan signifikan antar variabel dan secara bersama-sama terhadap akurasi *shooting*. Data dianalisis menggunakan formula *product moment* korelasi pada signifikan $\alpha=0.05$, untuk mengetahui kontribusi ditentukan dengan koefisien determinasi.

Dari hasil analisis diperoleh koefisien korelasi daya ledak otot tungkai (X_1) terhadap akurasi *shooting* (Y) $r_{hitung} = 0.582 > r_{tabel} = 0.361$, dan konsentrasi (X_2) terhadap akurasi *shooting* (Y) $r_{hitung} = 0.422 > r_{tabel} = 0.361$, uji signifikan secara bersama-sama dengan liliefors distribusi F $f_{hitung} = 11,5 > f_{tabel} = 3.35$ artinya hipotesis yang diajukan dapat diterima. Kesimpulan penelitian: terdapat hubungan signifikan antar variabel X terhadap Y. kontribusi X_1 terhadap Y 33,64% dan X_2 terhadap Y 17,64%, dan kontribusi secara bersama-sama terhadap Y 46,24%.

Kata Kunci: daya ledak otot tungkai, konsentrasi, dan akurasi *shooting*