

ABSTRAK

Fuadi Herfiandi, (2019). Analisis Keterampilan Gerak Renang Gaya Dada Kelompok Pemula Atlet Renang Women's Swimming Club Padang

Belum maksimalnya keterampilan gerak renang gaya dada yang dilakukan oleh Atlet Renang Women's Swimming Club Padang. Variabel dalam penelitian ini adalah keterampilan gerak renang gaya dada. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis keterampilan gerak renang gaya dada.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 13 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Dengan demikian, jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Atlet Renang Women's Swimming Club Padang, yang berjumlah 13 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah *persentase*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa analisis keterampilan gerak renang gaya dada pada Atlet Renang Women's Swimming Club Padang, berada pada kategori cukup dengan rata-rata 56 atau sekitar (55,50%).

Kata Kunci: Keterampilan Gerak Renang Gaya Dada