ABSTRAK

Ariefki Agusta (2019) : PENGARUH METODE LATIHAN EL RONDO TERHADAP KETERAMPILAN SHORT PASSING PEMAIN SEPAKBOLA U-13 DI SSB IPPKM KABUPATEN KERINCI.

Berdasarkan pengamatan dan diskusi peneliti bersama pelatih SSB IPPKM U-13 di lapangan menunjukkan bahwa masih rendahnya kemampuan *short passing* pada tim sepakbola U-13 di SSB IPPKM Kabupaten Kerinci. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode latihan *el rondo* terhadap keterampilan *short passing* pemain sepakbola U-13 di SSB IPPKM Kabupaten Kerinci.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Penelitian ini dilaksanakan pada Agustus-September 2019 dilapang IPPKM . Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain SSB IPPKM dari U-13, U-15, dan U-17 yang berjumlah 85 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu sesuai dengan kriteria yang diinginkan peneliti. Maka sampel dalam penelitian ini adalah 20 orang yang berasal dari SSB IPPKM U-13.

Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat pengaruh metode latihan *el rondo* terhadap keterampilan *short passing* dengan t-hitung 14,4 > t-tabel 1,729. Dengan demikian pemberian latihan dengan metode *el rondo* memberi pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan *short passing* pemain sepakbola U-13 di SSB IPPKM Kabupaten Kerinci.

Kata Kunci: Metode Latihan *El rondo*, Keterampilan *short passing*, Sepakbola