ABSTRAK

Verdi Vernando (2020): Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Terhadap Tendangan Dwi Hurigi Atlet Taekwondo Sentral Putra Kota Solok.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan tendangan *Dwi Hurigi*, hal ini disebabkan oleh banyak faktor, tetapi peneliti hanya melihat dari daya ledak otot tungkai dan kelentukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan kelentukan terhadap kemampuan tendangan *dwi hurigi* atlet Taekwondo sentral putra Kota Solok.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar sumbangan variabel daya ledak dan kelentukan terhadap tendangan *dwi hurigi*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Taekwondo sentral putra Kota Solok, sampel ditarik dengan teknik total sampling (sampel jenuh), sehingga si peroleh sampel sebanyak 15 orang. Pengumpulan datanya dengan menggunakan tes vertikal jump untuk daya ledak otot tungkai, tes kelentukan menggunakan alat Sit and Rich, dan tes tendangan dwi hurigi dengan perlakuan tendangan *dwi hurigi* selama satu menit sebagai sasaran Data diolah dengan teknik korelasi *product moment.*

Berdasarkan perhitungan korelasi product moment, 1) Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan tendangan dwi hurigi atlet Taekwondo sentral putra Kota Solok dengan sumbangan sebesar 86%, 2) Terdapat hubungan yang signifikan kelentukan dengan kemampuan tendangan dwi hurigi atlet Taekwondo sentral putra Kota Solok dengan sumbangannya sebsesar 36% 3) Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dan kelentukan dengan kemampuan tendangan dwi hurigi atlet Taekwondo sentral putra Kota Solok dengan sumbangan dari kedua variabel terikat yaitu 35,97%.

Kata kunci: Daya ledak otot tungkai, kelentukan, dan tendangan *dwi hurigi*