

ABSTRAK

Capria Gambra (2020). Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain SSB Tunas Harapan Lubuk Basung

Masalah dalam penelitian ini berawal dari rendahnya kemampuan *Dribbling* pemain SSB Tunas Harapan Lubuk Basung. Rendahnya kemampuan *Dribbling* di duga faktor kondisi fisik yang dimiliki pemain diantaranya kelincahan dan kecepatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan *Dribbling* pemain SSB U-15 Tunas Harapan Lubuk Basung.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain SSB Tunas Harapan Lubuk Basung yang berjumlah 171 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, sehingga sampel dalam penelitian adalah pemain SSB U-15 yang berjumlah 20 orang. Instrumen kelincahan menggunakan *Shuttle Run Test*, kecepatan menggunakan tes lari 30 meter dan kemampuan *Dribbling* menggunakan tes *Dribbling*. Data di analisis dengan rumus korelasi *Product Moment* pada $\alpha = 0,05$.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa, (1) terdapat hubungan kelincahan dengan kemampuan *Dribbling* ($r_{hitung} = 0,683 > r_{tabel} = 0,444$ dan $t_{hitung} = 3,97 > t_{tabel} = 1,73$), (2) terdapat hubungan kecepatan dengan kemampuan *Dribbling* ($r_{hitung} = 0,588 > r_{tabel} = 0,444$ dan $t_{hitung} = 3,08 > t_{tabel} = 1,73$), dan (3) terdapat hubungan kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *Dribbling* ($F_{hitung} = 18,03 > F_{tabel} = 3,59$).

Kata Kunci : Kelincahan, Kecepatan dan Kemampuan Dribbling