

## ABSTRAK

### **Rijal Amri Panggabean. 2019: Tinjauan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 19 Air Tawar Barat Padang.**

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan adanya permasalahan yang menunjukkan bahwa status gizi dan tingkat kebugaran jasmani siswa yang masih rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran mengenai Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 19 Air Tawar Barat Padang yang meliputi status gizi siswa putra dan status gizi siswa putri. Adapun pertanyaan penelitian ini adalah bagaimana status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 19 Air Tawar Barat Padang yang meliputi status gizi siswa putra dan status gizi siswa putri.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri 19 Air Tawar Barat Padang yang berjumlah 168 orang. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang digunakan peneliti jika peneliti mempunyai pertimbangan-pertimbangan tertentu. Maka yang menjadi sampel pada penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V, dengan jumlah 35 orang. Teknik dan alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah pengukuran status gizi yang berupa alat ukur berat badan dan alat ukur tinggi badan.

Hasil penelitian menunjukkan status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 19 Air Tawar Barat Padang dilihat dari status gizi siswa putra dan siswa putri diklarifikasikan dalam kategori normal

**Kata Kunci: status gizi siswa, sekolah dasar.**