

## ABSTRAK

### **IRWANTO, (2020) Tinjauan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SD Negeri 18 Kampung Pansur Kec. Koto XI Tarusan Kab. Pesisir Selatan.**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SD Negeri 18 Kampung Pansur Kec. Koto XI Tarusan Kab. Pesisir Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk: mengetahui tingkat kebugaran jasmani SD Negeri 18 Kampung Pansur Kec. Koto XI Tarusan Kab. Pesisir Selatan. Penelitian ini dilakukan di SD tersebut.

Jenis penelitian ini adalah analisa deskriptif yang bertujuan untuk mengungkap tingkat tingkat kebugaran jasmani Siswa SD Negeri 18 Kampung Pansur Kec. Koto XI Tarusan Kab. Pesisir Selatan. Waktu penelitian dimulai pada bulan Desember 2019 s.d Januari 2020. Populasi penelitian adalah 110 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan Teknik *Random Sample* yaitu: kelas V siswa putra-putri, jadi sampel berjumlah 14 orang Siswa SD Negeri 18 Kampung Pansur Kec. Koto XI Tarusan Kab. Pesisir Selatan.

Dari analisa data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut bahwa: tingkat Kebugaran jasmani Siswa SD Negeri 18 Kampung Pansur Kec. Koto XI Tarusan Kab. Pesisir Selatan yang berada pada klasifikasi sedang (64,3%) siswa, dan klasifikasi kurang (35,7%). Dari temuan tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa: tingkat Kebugaran jasmani Siswa SD Negeri 18 Kampung Pansur Kec. Koto XI Tarusan Kab. Pesisir Selatan klasifikasi sedang.

***Kata Kunci: Tingkat Kebugaran Jasmani***