

## ABSTRAK

Ahmad Fauzi (2019) : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Dengan Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli Putra Club PSML Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan

Masalah dalam penelitian ini yaitu smash yang dilakukan atlet bolavoli putra Club PSML Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan . Banyak faktor yang menyebabkan ketepatan *smash* diantaranya adalah daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan dengan ketepatan *smash* atlet bolavoli putra club PSML Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan .

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet bolavoli putra club PSML Kecamatan Sungai Pagu Kabupaten Solok Selatan yaitu sebanyak 15 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *teknik sampel jenuh*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 15 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk variabel daya ledak otot tungkai menggunakan tes *vertical jump*, daya ledak otot lengan dengan *two hand medicine ball*. Sedangkan *smash* yaitu dengan menggunakan tes ketepatan *smash*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan *smash* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan  $t_{hitung} = 3,49 > t_{tabel} 1,75$ . 2) Daya ledak otot lengan mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan *smash* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan  $t_{hitung} = 2,64 > t_{tabel} 1,75 \alpha = 0.05$ . 3) Daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan ketepatan *smash* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan  $F_{hitung} = 3,99 > F_{tabel} 3,88 \alpha = 0.05$