

ABSTRAK

Adif Juliandry (2020): Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Anak Dari Keluarga Sejahtera Pada Siswa Kelas VIII SMP N 32 Padang

Berdasarkan pengamatan peneliti bahwa anak dari keluarga sejahtera pada siswa kelas VIII SMP N 32 Padang ini waktu melakukan aktifitas olahraga banyak siswa yang kurang bersemangat, ada yang tidak memakai pakaian olahraga, ada yang berdiri maupun duduk, bahkan ada yang tidak mengikuti saat aktifitas olahraga tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat kebugaran jasmani anak dari keluarga sejahtera pada siswa kelas VIII SMP N 32 Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh anak dari keluarga sejahtera pada siswa kelas VIII SMP N 32 Padang. Sedangkan sampel penelitian ini adalah seluruh populasi yang tergolong dalam keluarga sejahtera pada siswa kelas VIII yang berjumlah 26 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan alat ukur Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI). Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan tingkat kesegaran jasmani anak dari keluarga sejahtera pada siswa kelas VIII SMP N 32 Padang yaitu, 1) Tingkat kesegaran jasmani anak dari keluarga sejahtera pada siswa putra kelas VIII SMP N 32 Padang berada pada klasifikasi sedang. 2) Tingkat kesegaran jasmani anak dari keluarga sejahtera pada siswa putri kelas VIII SMP N 32 Padang berada pada klasifikasi sedang. 3) Tingkat kesegaran jasmani anak dari keluarga sejahtera pada siswa putra dan siswa putri kelas VIII SMP N 32 Padang berada pada klasifikasi sedang dengan jumlah 17 orang siswa dari 26 orang sampel.

Kata Kunci : Tingkat Kebugaran Jasmani