

ABSTRAK

ARI SETIAWAN.J (2019): Tinjauan Pengetahuan Ibu Terhadap Gizi Anak di Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci.

Masalah dalam penelitian ini adalah masalah gizi ganda yaitu, masalah gizi kurang dan gizi berlebih. Disebabkan oleh ekonomi, kurangnya persediaan pangan, kurangnya pengetahuan ibu tentang menu gizi seimbang dan kesehatan. Sebaliknya masalah gizi berlebih disebabkan oleh kemajuan ekonomi disertai kurangnya pengetahuan tentang menu gizi seimbang dan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu terhadap gizi anak.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak balita di lingkungan Desa Air Tenang Kecamatan Air Hangat Kabupaten Kerinci yang berjumlah 23 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *teknik sampling jenuh*, yang dilakukan dengan cara mengambil seluruh anggota populasi sebagai sampel. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 23 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara membagikan angket yang dikualifikasikan menurut skala Guttman dan dirancang sedemikian rupa sehingga bisa menyebabkan informasi yang lebih objektif dari responden.

Hasil penelitian didapatkan bahwa ibu yang memiliki pengetahuan dengan klasifikasi baik adalah sebanyak 13 orang (56,52%), klasifikasi sedang sebanyak 9 orang (39,13%), dan klasifikasi kurang sebanyak 1 orang (4,35%), maka dapat disimpulkan hasil distribusi data dari klasifikasi pengetahuan gizi, ibu yang memberikan jawaban benar mempunyai rata-rata 80,65%.

Kata kunci : Pengetahuan, Gizi dan Anak.