

## ABSTRAK

### **Izzatul 'Aini, (2020) Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDIT Insan Kamil Kota Bukittinggi dengan Siswa SDN 01 Ladang Laweh Kabupaten Agam.**

Masalah dalam penelitian ini adalah perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswa SDIT Insan Kamil Kota Bukittinggi dengan siswa SDN 01 Ladang Laweh Kabupaten Agam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan informasi tentang perbedaan tingkat kebugaran jasmani Siswa SDIT Insan Kamil Kota Bukittinggi dengan Siswa SDN 01 Ladang Laweh Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah *Komparatif* dan data langsung diambil melalui teknik testing. Populasi dari penelitian ini adalah siswa laki-laki SDIT Insan Kamil Kota Bukittinggi dengan siswa SDN 01 Ladang Laweh Kabupaten Agam yang berjumlah 762 orang. Dengan teknik penarikan sampel adalah *Purposive sampling* yaitu penarikan sampel berdasarkan pertimbangan peneliti yaitu penarikan sampel diwakili masing-masing sekolah siswa laki-laki saja. Dari sekolah SDIT Insan Kamil lokal IV.4 dan V.3 yang berjumlah 24 orang, sedangkan dari SDN 01 ladang laweh lokal IV dan V berjumlah 24 orang sehingga didapat 48 orang. Alat yang digunakan untuk pengumpulan data adalah tes kebugaran jasmani, kemudian dianalisis dengan statistik teknik uji t secara manual.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswa SDIT Insan Kamil Kota Bukittinggi dengan siswa SDN 01 Ladang Laweh Kabupaten Agam yaitu terdapat  $t_{hitung}$  (13,17) sedangkan  $t_{tabel}$  (1,71) dengan taraf signifikansi 0.05. berarti  $t_{hitung}$  (13,17) >  $t_{tabel}$  (1,71) sehingga  $H_0$  ditolak, jadi kesimpulannya terdapat perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswa SDIT Insan Kamil Kota Bukittinggi dengan siswa SDN 01 Ladang Laweh Kabupaten Agam.

**Kata Kunci : Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa**