

ABSTRAK

Rita Fitri Yani Ananda (2015): Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Terhadap Kemampuan Tendangan *Mawashi Geri* Karateka Putri Kumite *Dojo* Inkado Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tanjung Mutiara Agam

Perguruan Inkado *Dojo* Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tanjung Mutiara Agam adalah salah satu perguruan yang ada di kabupaten Agam. Dari pengamatan penulis pada saat atlet karateka putri kumite saat bertanding kemampuan tendangan *mawashi geri* yang mereka miliki masih kurang baik dan tidak efektif dalam menghasilkan nilai. Hal ini di duga dipengaruhi oleh daya ledak otot tungkai dan kelentukan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan daya ledak otot tungkai dan kelentukan terhadap kemampuan tendangan *mawashi geri* karateka putri kumite *dojo* Inkado Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tanjung Mutiara Agam.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variabel bebas dengan variabel terikatnya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet karateka putri kumite *dojo* Inkado Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tanjung Mutiara Agam yang berjumlah 20 orang, penarikan sampel berjumlah 15 orang menggunakan teknik *sampling jenuh* yaitu sampel diambil berdasarkan klasifikasi penguasaan teknik, teknik pengumpulan data menggunakan tes daya ledak otot tungkai, tes kelincahan, dan tes tendangan *mawashi beri*. Analisis data menggunakan rumus korelasi product moment, dan rumus korelasi ganda.

Berdasarkan analisis data, diperoleh hasil sebagai berikut: (1) Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan tendangan *mawashi geri* atlet karateka putri kumite *dojo* Inkado Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tanjung Mutiara Agam (2) Terdapat hubungan yang signifikan kelentukan dengan kemampuan tendangan *mawashi geri* atlet karateka putri kumite *dojo* Inkado Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tanjung Mutiara Agam (3) Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dan kelentukan dengan kemampuan tendangan *mawashi geri* atlet karateka putri kumite *dojo* Inkado Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tanjung Mutiara Agam.

Kata kunci: Kemampuan Tendangan *mawashi geri*