

## ABSTRAK

### **Syamsul Akmal, 2020 : Hubungan Kelenturan Terhadap Kemampuan Service Atlet Klub Sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari survei yang dilakukan peneliti terlihat bahwa saat atlet melakukan *service* atas dengan kaki bagian dalam, bolanya sering tersangkut di net, keluar dari lapangan permainan. Jika dihitung dari 10 kali kesempatan yang diberikan pemain hanya mampu melakukan 3kali *service* dengan baik. bola yang memasuki lapangan lawan tidak terlalu keras dan tajam, sehingga mudah diantisipasi dan dikembalikan oleh lawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Kelenturan Terhadap Kemampuan *Service* Atlet Klub Sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet klub sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang yang berjumlah sebanyak 25 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling* yaitu menentukan sampel berdasarkan tujuan sehingga sampel dalam penelitian ini adalah atlet putra sebanyak 15 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan tes kelenturan (*flexiometer*) dan tes kemampuan *service*. Analisis data penelitian menggunakan korelasi *product moment* sederhana.

Hasil penelitian diperoleh  $r_o = 0,610 > r_{tab} = 0,51$  serta berdasarkan uji t diperoleh  $t_{hitung} = 2,79 > t_{tabel} = 1,77$  pada taraf pengujian signifikan  $\alpha = 0,05$  dengan  $dk = n - 2$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelenturan dengan Kemampuan *Service* atlet klub sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang. Oleh sebab itu hipotesis dalam penelitian ini diterima  $H_a$  diterima  $H_o$  ditolak

**Kata Kunci : Kelenturan dan Kemampuan *Service***