

ABSTRAK

Rifkal Ferdian (2020) : Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP Negeri 13 Kota Padang Dengan Siswa SMP Negeri 1 Sungai Beremas Kabupaten Pasaman Barat

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat kebugaran jasmani siswa dimana ditemukan banyak siswa yang kurang aktif dalam beraktivitas dan banyak terdapat siswa yang malas-malasan dalam mengikuti pembelajaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 13 Padang dengan siswa SMP Negeri 1 Sungai Beremas.

Jenis penelitian ini adalah *komparatif* penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 20 desember 2019 dan 3 Januari 2020 di SMP Negeri 13 Padang dan SMP Negeri 1 Sungai beremas. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 13 Padang yang berjumlah 763 orang dan seluruh siswa SMP Negeri 1 Sungai Beremas yang berjumlah 572 orang. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan *proportionate stratified random sampling* maka ditarik sampel di SMP Negeri 13 Padang sebanyak 39 orang dan siswa SMP Negeri 1 Sungai Beremas sebanyak 29 orang. Teknik analisis data yaitu menggunakan uji t.

Hasil pengujian menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 13 Padang dengan siswa SMP Negeri 1 Sungai Beremas tidak berbeda signifikan. Diperoleh nilai t_{hitung} 0.40 dan t_{tabel} 1.997 dengan distribusi frekuensi tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 13 Padang dari 39 orang sampel dengan 1 orang (2.56%) pada klasifikasi baik sekali, 3 orang (7.69%) pada klasifikasi baik, 3 orang (7.69%) pada klasifikasi cukup, 8 orang (20.5%) memiliki kemampuan kurang, dan 24 orang (61.5%) dengan klasifikasi jelek dan dapat diketahui bahwa distribusi frekuensi tingkat kebugaran jasmani siswa SMP NEGERI 1 Sungai Beremas dari 29 orang sampel dengan 1 orang (3.45%) pada klasifikasi baik sekali, 2 orang (6.90%) pada klasifikasi baik, 7 orang (24.1%) dengan kemampuan cukup, 8 orang (27.6%) memiliki kemampuan kurang, dan 11 orang (37.9%) dengan klasifikasi jelek.

Kata Kunci: Kebugaran Jasmani SMP Negeri 13 Padang dan SMP Negeri 1 Sungai Beremas