

## ABSTRAK

### **Ririn Syafitri, (2020) : Study Kemampuan Kondisi Fisik Atlet Bolabasket Putra Genta Kota Pariaman**

Masalah dalam penelitian ini bahwa masih rendahnya kondisi fisik atlet atlet bolabasket Putra Genta Kota Pariaman. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat kondisi fisik atlet bolabasket Putra Genta Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bolabasket Putra Genta Kota Pariaman yang berjumlah 16 orang. Teknik penarikan sampel dengan *total sampling*, maka sampel pada penelitian ini ditetapkan sebanyak 16 orang. Untuk menentukan tes yang meliputi kelincahan (*illinois agiliti test*), daya ledak otot tungkai (*vertical jump*), kecepatan (lari *sprint* 30 meter), , kelentukan (*sit and reach test*) dan koordinasi (lempar tangkap bola). Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana.

Hasil analisis menunjukkan bahwa, bahwa kondisi fisik atlet bolabasket Putra Genta Kota Pariaman dalam kategori kurang yakni 37,50%. Sedangkan untuk masing-masing komponen dapat diketahui bahwa kelincahan masuk dalam kartegori cukup 31,25%, komponen daya ledak otot tungkai masuk dalam kartegori cukup yakni 43,75%, komponen kecepatan masuk dalam kategori kurang yakni 37,50%, komponen kelentukan masuk dalam kategori cukup yakni 68,75%, komponen koordinasi masuk dalam kategori baik yakni 37,50%..