

ABSTRAK

Muhammad Ikhsan (2020). Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Kelentukan Togok dengan Ketepatan Smash Olahraga Tennis Meja pada Klub Persatuan Tennis Meja Maju Jaya Bersama Kabupaten Lima Puluh Kota.

Masalah penelitian kurangnya kemampuan *smash* dalam permainan tenis meja pada kemampuan *smash* tenis meja persatuan tenis meja maju jaya bersama kabupaten lima puluh kota. Dengan variabel koordinasi mata-tangan dan kelentukan togok terhadap kemampuan *smash*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi mata-tangan dan kelentukan togok terhadap kemampuan *smash*.

Penelitian ini merupakan jenis korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang. Pengambilan sampel ini dilakukan dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Instrumen penelitian ini melalui tes *standing trunk flexion* untuk kelentukan togok, tes koordinasi mata-tangan dengan tes lempar tangkap bola tenis dan tes kemampuan *smash* dilakukan dengan tes kemampuan *smash*. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* (korelasi sederhana dan korelasi ganda) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian yaitu, 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan *smash* pada klub persatuan tenis meja maju jaya bersama kabupaten lima puluh kota dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,85, dan koefisien distribusi $t_{hitung} 6,93 > t_{tabel} 1,90$. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan togok dengan kemampuan *smash* pada klub persatuan tenis meja maju jaya bersama kabupaten lima puluh kota dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,80, dan koefisien distribusi $t_{hitung} 5,65 > t_{tabel} 1,90$. 3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara koordinasi mata-tangan dan kelentukan togok dengan kemampuan *smash* pada klub persatuan tenis meja maju jaya bersama kabupaten lima puluh kota dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,78, dan koefisien distribusi $t_{hitung} 3,75 > t_{tabel} 3,59$. Berdasarkan hasil penelitian sebaiknya dalam menerapkan program latihan juga harus diperhatikan komponendari kemampuan fisik atlet dan tidak hanya latihan teknik saja.

Kata Kunci: koordinasi mata tangan, kelentukan togok dan kemampuan *smash*