ABSTRAK

Nurlaila Kusuma Tanjung 2020. Kontribusi Daya Ledak Otot LENGAN Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Servis Atas Atlet Bola Voli Putra Club Semen Padang

Latar belakang masalah dalam penelitian ini adalah belum optimalnya kemampuan servis atas yang dimiliki atlet bolavoli putra Club Semen Padang. Permasalahan ini terlihat dari observasi peneliti pada saat pertandingan maupun latihan. Hal ini diduga karena faktor daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan servis atas atlet bolavoli putra Club Semen Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional membandingkan hasil pengukuran dua variabel yang berbeda agar dapat menentukan tingkat hubungan antara variabel-variabel ini. Sebagai variabel bebas (X_1) adalah daya ledak otot lengan, (X_2) adalah koordinasi mata-tangan sedangkan variabel terikat (Y) adalah kemampuan servis atas bola voli. Data penelitian ini diperoleh dari hasil tes two hand medicine ball put, tes Ballwerfen Und-Fangen dan tes kemampuan servis atas.

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah penulis uraikan pada bab terdahulu, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut. Dari hasil yang diperoleh: 1) Daya ledak otot lengan mempunyai hubungan signifikan dengan kemampuan servis atas atlet bolavoli putra Club Semen Padang dan kontribusi sebesar 33,06%. 2) Koordinasi mata tangan mempunyai hubungan signifikan dengan kemampuan servis atas dan kontribusi sebesar 28,52%. 3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama- sama antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan servis atas atlet bolavoli putra Club Semen Padang dan kontribusi sebesar 56,25%.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi, Mata-Tangan, Servis Atas