

ABSTRAK

Tika Trinaya Putri, 16086403 : Tinjauan Status Gizi Peserta Didik Sekolah Dasar Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini didasari dari kenyataan bahwa peserta didik di Sekolah Dasar Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang dalam mengikuti pelajaran Penjasorkes, banyak anak yang malas melakukan aktivitas fisik, gerak yang kurang cukup, dan lebih cenderung duduk. Selain itu peserta didik terlihat kurang bersemangat, sering mengantuk pada saat jam pelajaran, sering melamun, ada yang mukanya pucat seperti kurang sehat, sering mengeluh kepala pusing, dan banyak sekali peserta didik berat badannya tidak sesuai dengan tinggi badannya sehingga membuat peserta didik malas untuk bergerak, dari informasi yang didapat melalui guru mata pelajaran masih banyak sekali peserta didik yang tidak hadir dengan alasan sakit, hal ini diduga dipengaruhi oleh status gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat Status Gizi peserta didik Sekolah Dasar Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta didik Sekolah Dasar Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang berjumlah 203 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*, yaitu dengan sampel berjumlah 40 orang. Teknik pengumpul data adalah berupa pengumpulan data berat badan dan tinggi badan. Data ini digunakan untuk mengetahui tingkat status gizi peserta didik Sekolah Dasar Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: 1) Status Gizi peserta didik Putra Sekolah Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang dari 23 sampel, yang termasuk dalam kategori status gizi sangat kurus 5 orang peserta didik, dengan persentase (21.74 %), kemudian kategori status gizi kurus sebanyak 6 orang peserta didik, dengan persentase (26.09 %), kategori status gizi normal sebanyak 1 orang peserta didik, dengan persentase (4.35 %), kategori status gizi gemuk 2 orang peserta didik dengan persentasi (8.69 %) selanjutnya yaitu kategori obesitas sebanyak 9 orang peserta didik dengan persentasi (39.13 %). 2) Status Gizi peserta didik Putri Sekolah Dasar Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang dari 17 orang sampel, yang termasuk dalam kategori status gizi sangat kurus sebanyak 1 orang peserta didik, dengan persentase (5.88 %), kategori status gizi kurus sebanyak 4 orang peserta didik dengan persentase (23.53 %), kategori status gizi normal sebanyak 2 orang peserta didik, dengan persentase (11.77 %). kategori status gizi gemuk sebanyak 4 orang peserta didik dengan persentase (23.53 %) selanjutnya yaitu kategori status gizi obesitas sebanyak 6 orang peserta didik dengan persentase (35.29 %).