

ABSTRAK

**Rizke Adyafnita. 2019. “Coping Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi”.
Skripsi. Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu
Pendidikan Universitas Negeri Padang.**

Coping merupakan upaya untuk mengelola situasi yang membebani, memperluas usaha untuk mengatasi atau mengurangi stres. Salah satu faktor yang ikut menentukan bagaimana situasi menekan dapat dikendalikan dan diatasi secara efektif adalah *coping* yang digunakan oleh individu. Namun kenyataan yang ditemukan yaitu ada mahasiswa yang tidak mengetahui bagaimana cara mengatasi situasi menekan yang dialaminya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan *coping* mahasiswa dalam mengerjakan skripsi dilihat dari *emotional focused coping* dan *problem focused coping*. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian mahasiswa FIP UNP yang sedang mengerjakan skripsi pada tahun 2019 dari angkatan 2012-2015 yang berjumlah 790 orang. Sampel diambil menggunakan teknik *proportional random sampling*, sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 266 orang. Penelitian dilaksanakan dengan mengadministrasikan instrumen angket. Data dianalisis dengan analisis persentase.

Temuan penelitian menunjukkan hasil (1) *coping* mahasiswa dalam mengerjakan skripsi secara keseluruhan berada pada kategori sedang, (2) *coping* mahasiswa dalam mengerjakan skripsi dilihat dari *emotional focused coping* berada pada kategori sedang, (3) *coping* mahasiswa dalam mengerjakan skripsi dilihat dari *problem focused coping* berada pada kategori rendah.

Kata Kunci : *coping*, mahasiswa mengerjakan skripsi.