

ABSTRAK

Qori Ramadhan (16086384) : Pengaruh Model Model Permainan Terhadap Peningkatan Kemampuan Gerak Dasar Siswa Kelas VII SMP Negeri 4 Padang

Permasalahan yang penulis temukan dalam penelitian ini yaitu rendahnya kemampuan gerak dasar siswa Kelas VII SMP Negeri 4 Padang. Banyak faktor yang dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar siswa Kelas VII SMP Negeri 4 Padang tersebut, diantaranya menggunakan model model permainan. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh model permainan terhadap peningkatan kemampuan gerak dasar siswa Kelas VII SMP Negeri 4 Padang.

Jenis penelitian adalah eksperimen. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas VII.1- VII.7 yang mengikuti pembelajaran gerak dasar melalui model-model permainan di SMP Negeri 4 Padang yang berjumlah sebanyak 224 orang siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 26 orang. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dan inferensial dengan rumus uji t sampel terikat.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan ditemukan bahwa: Terdapat pengaruh penggunaan model permainan terhadap peningkatan kemampuan gerak dasar siswa putera secara signifikan sebesar 4,70, dengan nilai t analisis atau t_{hitung} sebesar 9,4 lebih besar dari pada nilai t_{tabel} 2,16. sedangkan peningkatan kemampuan gerak dasar siswa puteri sebesar 2,24, dengan nilai t analisis atau t_{hitung} sebesar 4,47, lebih besar dari pada nilai t_{tabel} 2,20.

Kata kunci : Model-model Permainan, Gerak Dasar