

## ABSTRAK

**Muhammad Nuries Satria, 2020** : Pelaksanaan kecakapan hidup dalam memasak oleh kelayan tunanetra di kelas dasar PSBN Tuah.Sakato Padang. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Padang.

Penguasaan kecakapan hidup sangatlah penting sebab untuk kemandirian tunanetra di masyarakat agar tidak tergantung sepenuhnya dengan orang lain. Di Panti Sosial Bina Netra kelas dasar terdapat kelayan tunanetra yang mandiri untuk melaksanakan memasak di ruang keterampilan kehidupan sehari-hari sehingga peneliti tertarik untuk mengungkap hal tersebut.

Pendekatan penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif, yang menjadi subjek dalam penelitian ini merupakan kelayan tunanetra dengan responden penelitian yaitu instruktur, teman kelas kelayan dan kepala seksi kecakapan dan keterampilan. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan cara mengorganisasikan data kedalam kategori-kategori tertentu, memaparkan kedalam unit-unit, dan penarikan kesimpulan. Pemeriksaan keabsahan data dalam penelitian ini menggunakan triangulasi teknik dan sumber sehingga data yang didapatkan mudah dipahami.

Hasil penelitian menemukan bagaimana kedua orang kelayan tunanetra dalam sebelum melaksanakan memasak, kelayan tunanetra membersihkan alat masak dengan air mengalir yang digosok menggunakan sabun, membuang bagian sayur yang tidak diperlukan saat mencuci sayur dan mempersiapkan resep masakan yang akan dimasak. Pelaksanaan memasaknya dengan memotong sayur secara perlahan menggunakan pisau yang tidak tajam, mengukur panas dengan mendekati salah satu tangan kearah wajan atau memasukan sedikit bahan ke wajan. teknik memasak yang dilatih untuk kelayan yaitu menggoreng dan merebus. Memasakan bahan makanan yang sudah tersedia dan menggunakan alat untuk mengolah bahan makanan. Dalam pelaksanaannya terdapat kendala yang dihadapi oleh kelayan seperti memotong bahan yang tidak sama besar, tidak terbalik seluruh bagian masakan, dan kesulitan membedakan bumbu. kendala dapat diatasi dengan cara giat berlatih dan mengulang pelajaran yang telah diajarkan.

**Kata Kunci:** Kelayan Tunanetra, Pelaksanaan Memasak, Kecakapan Hidup