

ABSTRAK

Januar Sahri (2020) : Pengembangan Instrumen Tes Kelincahan Atlet Pencak Silat Berbasis Digital

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum adanya instrumen tes kelincahan yang dirancang sesuai dengan situasi dan kondisi atlet pencak silat yang mengikuti perkembangan digital di lingkungan Sumatera Barat khususnya Universitas Negeri Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuat prototipe instrumen tes kelincahan atlet pencak silat yang berbasis digital.

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan dengan desain model yang diadaptasi dari Borg & Gall. Subjek penelitian adalah Atlet Pencak Silat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dan sebelas ahli yaitu tiga ahli FAAL Olahraga, tiga ahli Evaluasi dan Tes Pengukuran, Dua Ahli Pencak Silat, dan tiga Ahli IT. Pengembangan instrumen kelincahan atlet pencak silat ini dilakukan dengan mengujicobakan terhadap atlet pencak silat FIK UNP dengan menggunakan uji kelompok kecil yang berjumlah 60 orang atlet putra dan 40 orang atlet putri dan uji kelompok besar yang berjumlah 70 orang atlet putra dan 50 orang atlet putri dimana metode yang digunakan adalah metode validitas ahli dengan penilaian menggunakan instrumen angket dan metode *test* dan *retest* untuk uji reliabilitas alat yang dianalisis dengan menggunakan rumus r korelasional.

Proses pengembangan instrumen tes kelincahan atlet pencak silat dilakukan melalui tahapan pertama yaitu mencari potensi masalah, pengumpulan data, disain produk, validasi disain, revisi disain, uji coba produk, revisi produk, uji coba pemakaian, dan revisi produk. Kemudian dilakukan uji validasi ahli dengan penilaian angket sehingga diperoleh validitas 91% kategori “Sangat Baik/layak” dan uji reliabilitas kelompok kecil putra sebesar 0.997, putri 0.998 dengan kategori “Tinggi” dan kelompok besar putra sebesar 0.998, Putri sebesar 0.999 dengan kategori reliabilitas keduanya “Tinggi”, didapatkan nilai praktikalitas sebesar 88.75% dan nilai efektivitas sebesar 95%. Dengan demikian, dapat disimpulkan instrumen tes kelincahan atlet pencak silat berbasis digital baik digunakan sebagai alat ukur untuk mengukur kelincahan.

Kata Kunci: Instrumen, Kelincahan, dan Pencak Silat