

## ABSTRAK

**Edwin Ade Saputra (2019): Pengaruh Metode Latihan *Small Sided Games*, Metode Latihan *Drill* dan Kemampuan Motorik terhadap Keterampilan *Passing* Pemain Sepakbola (Studi Eksperimen pada Pemain SSB Buana Citra 2000 Karimun U-16).**

Berdasarkan pengamatan penulis dilapangan terlihat bahwa masih rendahnya keterampilan *passing* bola pemain SSB Buana Citra 2000 Karimun U-16. Kesalahan sering terjadi pada akurasi dan kualitas *passing*, sehingga menyebabkan permainan kurang berjalan dengan baik. Hal ini diduga dipengaruhi oleh metode latihan dan kemampuan motorik yang dimiliki pemain. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan perbedaan metode latihan *small sided games*, metode latihan *drill* dan kemampuan motorik terhadap keterampilan *passing* pemain SSB Buana Citra 2000 Karimun U-16.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi eksperimental*). Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain SSB Buana Citra 2000 Karimun pada usia dibawah 16 tahun yang berjumlah 42 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 20 orang. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah *Test Passing-Stoping*, dan *Scott Motor Ability Test*. Teknik analisa data yang digunakan adalah analisa varians (ANOVA) dua jalur dan dilanjutkan dengan uji Tukey.

Hasil analisis data ditemukan bahwa: (1) keterampilan *passing* pemain sepakbola kelompok metode latihan *small sided games* lebih baik dari pada kemampuan *passing* kelompok metode latihan *drill*, (2) Terdapat interaksi antara metode latihan dan kemampuan motorik terhadap keterampilan *passing* pemain sepakbola SSB Buana Citra 2000 Karimun U-16, (3) Pada kelompok yang memiliki kemampuan motorik tinggi, keterampilan *passing* pemain sepakbola yang diberikan metode latihan *small sided games* lebih baik dari pada kelompok metode latihan *drill* (4) Pada pemain yang memiliki kemampuan motorik rendah, keterampilan *passing* pemain sepakbola yang diberikan latihan metode *drill* sama baiknya dengan kelompok metode latihan *small sided games*.

**Kata Kunci: Keterampilan *Passing* Sepakbola, Latihan *Small Sided Games*, Latihan *Drill* dan Kemampuan Motorik**