

ABSTRAK

Andrijas (2019). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, dan Konsentrasi Berpikir Terhadap Kemampuan *Smash* pada Atlet Bolavoli SMA Negeri Olahraga Riau.

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan, ketika atlet melakukan lompatan dalam olahraga bolavoli, lompatan kurang tinggi dan kurang maksimal, Kemudian daya ledak otot tungkai atlet kurang maksimal, selain itu koordinasi mata tangan atlet masih kurang terarah dan akurat sehingga dapat mengurangi kemampuan pukulan *smash*, dan bola yang dipukul sering nyangkut di net dan mudah di *block* lawan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh secara langsung dan tidak langsung daya ledak otot tungkai, koordinasi mata tangan dan konsentrasi berfikir terhadap kemampuan *smash* pada atlet bolavoli SMA Negeri Olahraga Riau.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan analisis jalur. Populasi dalam penelitian ini atlet bolavoli SMA Negeri Olahraga Riau yang berjumlah 22 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa; 1) Ada pengaruh langsung yang signifikan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli SMA Negeri Olahraga Riau, 2) Ada pengaruh langsung yang signifikan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli SMA Negeri Olahraga Riau, 3) Ada pengaruh langsung yang signifikan konsentrasi berpikir terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli SMA Negeri Olahraga Riau, 4) Ada pengaruh tidak langsung yang signifikan daya ledak otot tungkai melalui konsentrasi berpikir terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli SMA Negeri Olahraga Riau, 5) Ada pengaruh tidak langsung yang signifikan koordinasi mata tangan melalui konsentrasi berpikir terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli SMA Negeri Olahraga Riau.

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, Konsentrasi Berpikir, Kemampuan *Smash*