

ABSTRAK

Judul : Pengaruh *gratitude* terhadap *psychological well-being* pada ibu bekerja yang memiliki anak *tunagrahita*
Nama : Rahmahdianti
Pembimbing : Devi Rusli, S.Psi, M.Si

Tujuan penelitian untuk melihat gambaran umum dan pengaruh dari *gratitude* dan *psychological well-being* pada ibu bekerja yang memiliki anak tunagrahita. Tunagrahita ialah istilah dalam pendidikan di Indonesia untuk anak yang memiliki keterbatasan dalam berfungsi secara intelektual dan tingkah laku adaptif sebelum usia 18 tahun. Partisipan dalam penelitian sebanyak 31 orang berdomisili di Kota Padang, rentang usia dewasa muda hingga dewasa tengah (33-56 tahun), dalam status menikah dan janda, dan tingkat ekonomi yang berbeda-beda.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah statistik deskriptif dan regresi linear sederhana dengan hasil penelitian yaitu partisipan cenderung memiliki *gratitude* yang tinggi (Hipotetik 105 < Empirik 153,19) dan *psychological well-being* yang tinggi (Hipotetik 294 < Teoritik 375,1), dan terdapat pengaruh antara *gratitude* dengan *psychological well-being* (Sig. 0,002 < 0,05). Dimana pengaruh tersebut positif (1,116) dengan kontribusi sebesar 29% (RSquare 0,29).

Kata kunci: Gratitude, *psychological well-being*, ibu bekerja, anak tunagrahita