

ABSTRAK

Dewi Putri Resti.2019.“Hubungan Kontrol Diri dengan Kecenderungan Berperilaku Agresif Siswa di SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara”. Skripsi. Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena banyaknya remaja yang cenderung untuk berperilaku agresif, seperti memukul, menendang, berkata kasar, mengancam dan mengejek. Perilaku agresif merupakan tindakan yang bertujuan untuk menyakiti orang lain baik secara fisik maupun verbal. Salah satu faktor penyebab terjadinya perilaku agresif yaitu kontrol diri yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mendeskripsikan perilaku agresif siswa, (2) mendeskripsikan kemampuan mengontrol diri siswa, (3) menguji signifikansi hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan berperilaku agresif siswa.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif korelasional. Populasi penelitian ini adalah 475 siswa SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara yang terdaftar pada tahun ajaran 2018/2019, penarikan sampel dengan teknik *Proporsionate Stratified Random Sampling*, dan diperoleh sampel sebanyak 217 siswa. Instrumen yang digunakan adalah angket yang berbentuk skala Likert. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik persentase dan untuk melihat hubungan antara kedua variabel digunakan teknik *Pearson Product Moment Correlation*.

Temuan penelitian menunjukkan bahwa: (1) kecenderungan berperilaku agresif siswa berada pada kategori tinggi, (2) kontrol diri siswa berada pada kategori sedang, (3) terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antarakontrol diri dengan kecenderungan berperilaku agresif siswa dengan koefisien korelasi -0,240 dan taraf signifikansi 0,000. Artinya semakin tinggi kontrol diri, maka semakin rendah kecenderungan berperilaku agresif siswa. Sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi kecenderungan berperilaku agresif siswa.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Kecenderungan Berperilaku Agresif