

ABSTRAK

Nadya Dwi Dara Mairén. 2020. “Profil Penentu Kepuasan Hidup Ibu Rumah Tangga yang Bekerja”. Skripsi. Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena ibu rumah tangga yang bekerja untuk mendapatkan penghasilan tambahan demi keluarga dan pengakuan dari orang lain. Kepuasan hidup merupakan bagaimana individu mampu menyenangkan kehidupannya dimana ia dapat menilai, mengevaluasi dan memaknai beberapa aspek berikut yaitu peluang hidup, proses peristiwa kehidupan, arus pengalaman serta proses evaluasi kehidupan secara positif. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan penentu kepuasan hidup ibu rumah tangga yang bekerja ditinjau dari aspek: (1) peluang hidup, (2) proses peristiwa kehidupan (3) arus pengalaman, dan (4) proses evaluasi kehidupan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian ini adalah ibu rumah tangga yang bekerja yang bertempat tinggal di Perumnas Koto Baru, Kec. Kubung, Kab. Solok sebanyak 179 orang dipilih dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian adalah angket penentu kepuasan hidup ibu rumah tangga yang bekerja. Data diolah menggunakan teknik analisis statistik deskriptif.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa: (1) penentu kepuasan hidup ibu rumah tangga yang bekerja dari keseluruhan aspek umumnya berada pada puas (2) penentu kepuasan hidup ibu rumah tangga yang bekerja dari aspek peluang hidup umumnya berada pada kategori puas (78,50%) (3) penentu kepuasan hidup ibu rumah tangga yang bekerja dari aspek proses peristiwa kehidupan umumnya berada pada kategori puas (78,02%) (4) penentu kepuasan hidup ibu rumah tangga yang bekerja dari aspek arus pengalaman umumnya berada pada kategori puas dengan 74,88%, dan (5) penentu kepuasan hidup ibu rumah tangga yang bekerja dari aspek proses evaluasi kehidupan umumnya berada pada kategori puas (80,43%).

Berdasarkan temuan penelitian, disarankan kepada konselor untuk dapat memberikan layanan bimbingan dan konseling berupa layanan informasi, konseling perorangan, dan konsultasi dapat membantu menjaga kestabilan dan meningkatkan kepuasan hidup ibu rumah tangga yang bekerja agar tidak terjerumus dalam kehidupan yang tidak efektif, kebosanan dan kejenuhan dalam menjalani peran dan fungsinya sebagai seorang ibu dan pencari nafkah.

Kata Kunci: Kepuasan Hidup, Ibu Rumah Tangga yang Bekerja