

ABSTRAK

Eko Agusdian Perdana. 2008/06724: Kontribusi Kekuatan otot perut dan Kelentukan Dengan akurasi *shooting* pemain PS. BUNGTEKAB Teluk Kabung Kota Padang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kekuatan otot perut dan kelentukan dengan akurasi *shooting* pada pemain PS. BUNGTEKAB Teluk Kabung Kota Padang. Akurasi *shooting* masih kurang dan rendahnya kemampuan dalam melakukan *shooting* sehingga atlet tersebut mengalami kesulitan dalam menghasilkan gol saat bertanding. Hal ini disebabkan atlet kurang memperhatikan kemampuan kondisi fisik khusus yang penting seperti kekuatan otot perut dan kelentukan.

Penelitian ini memakai metode korelasional yaitu untuk mengetahui apakah terdapat hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh pemain PS. BUNGTEKAB Teluk Kabung Kota Padang, pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling yaitu: seluruh pemain PS. BUNGTEKAB Teluk Kabung Kota Padang sebanyak 22 orang. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola PS. BUNGTEKAB Teluk Kabung Kota Padang bulan April 2012.

Berdasarkan perhitungan korelasi *product moment*, 1) terdapat kontribusi kekuatan otot perut dengan akurasi *shooting* pemain PS. BUNGTEKAB Teluk Kabung Kota Padang sebesar 40,54%, 2) terdapat kontribusi kelentukan dengan akurasi *shooting* sebesar 31,68% 3) terdapat kontribusi antara kekuatan otot perut dan kelentukan secara bersama-sama terhadap akurasi *shooting* pemain PS. BUNGTEKAB Teluk Kabung Kota Padang sebesar 62,33%.

Kata Kunci: Kekuatan Otot Perut, Kelentukan Dan Akurasi *Shooting*