

ABSTRAK

Nama : Nur Aulia Dina

Judul : **Kontribusi *Adversity quotient* Terhadap Stres Kerja Pada Driver PT.Gojek Indonesia di Kota Bukittinggi**

Pembimbing : Suci Rahma Nio, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Abstrak

Beberapa kesulitan dan hambatan menjadi salah satu tantangan bagi para driver didalam pekerjaannya. Beberapa kesulitan dan hambatan dapat mengiring driver kearah stres kerja apabila tidak mampu menyelesaikannya. Menurut Stoltz (2000) *Adversity quotient* adalah kemampuan seseorang untuk mengatasi hambatan dan kesulitan

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat kontribusi *adversity quotient* terhadap stres kerja pada *driver*. Populasi dalam penelitian ini adalah *driver* PT.Gojek di Bukittinggi. Sampel ditarik menggunakan tehnik insidental sampling dan purposive sampling hingga didapatkan subjek berjumlah 50 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala . *adversity quotient* dan stres kerja. Data diperoleh dengan analisis regresi menggunakan bantuan SPSS 16.0 *for windows*.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa terdapat kontribusi yang bersifat negatif antara *adversity quotient* terhadap stres kerja dengan $Y=127,224-0,566$ nilai $F=13,839$ dengan nilai $p= 0,001$. Penelitian memiliki nilai koefisien determinasi $R^2= 0,224$ yang menunjukkan bahwa *adversity quotient* memberikan sumbangan efektif sebesar 22,4% pada stres kerja. Sebagian besar *driver* PT.Gojek Indonesia memiliki *adversity quotient* yang berada pada kategori sedang yaitu 96%, dan sebagian besar *driver* PT.Gojek Indonesia juga memiliki stres kerja yang berada pada kategori sedang yaitu 78%.

Kata kunci : *Adversity quotient*, stres kerja, *driver*, Gojek