

## ABSTRAK

**Rendy Budiman. 2019.** “Pengaruh Latihan *Hurdle jump* Terhadap Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi* Atlet Putra Taekwondo *Dojang SMKN 4 Fighter Club Padang*” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini membahas tentang pengaruh latihan *Hurdle jump* terhadap kemampuan tendangan *dollyo chagi* atlet taekwondo *Dojang SMKN 4 Fighter Club Padang*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *hurdle jump* terhadap peningkatan kemampuan tendangan *dollyo chagi* atlet putra taekwondo *SMKN 4 Fighter Club Padang*.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu yang dilakukan pada atlet taekwondo *SMKN 4 Fighter Club Padang*. Populasi penelitian ini adalah atlet taekwondo *Dojang SMKN 4 Fighter Club Padang* yang berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah purposive sampling, jadi sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 orang. Untuk mengukur Kemampuan kemampuan tendangan *dollyo chagi* menggunakan tendangan *dollyo chagi* test. Teknik analisis uji t teste analisis data.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan dapat disimpulkan terdapat pengaruh latihan *Hurdle jump* yang berarti terhadap kemampuan tendangan *dollyo chagi* atlet taekwondo *Dojang SMKN 4 Fighter Club Padang*.

**Kata kunci :** Latihan *Hurdle jump*, Kemampuan Tendangan *Dollyo Chagi* atlet Taekwondo